ALL LEADERS INITIATIVE
LE LEADERSHIP BASÉ SUR L'INTENTION

Fiche pédagogique de formation

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE - Module Standard

Public visé

- Tout public

Prérequis

- Aucun prérequis

Objectifs pédagogiques

- **Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.**
- **Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.**
- **Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée visant à l'orientation vers une aide professionnelle le cas échéant.**
- **Mieux faire face aux comportements agressifs et situations de détresse.**

Durée et modalités d'organisation

- ***Durée :*** 14 heures – 2 jours, consécutifs ou séparés d'une à deux semaines.
- Format : présentiel exclusivement.
- ***Délais d'accès :*** la mise en place de la formation s'effectue généralement dans un délai de 4 à 6 semaines après validation du besoin et signature de la convention de formation..

Tarifs

- ***Intra-entreprise :*** sur devis (établi sur mesure après analyse de votre besoin et des conditions logistiques).
- ***Inter-entreprise :*** sur demande.

Note : il n'est pas possible à ce jour de mobiliser les heures de votre CPF pour suivre cette formation.

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Démarche pédagogique participative, citoyenne et éducative (programme standardisé par PSSM France sous licence MHFA International).
- Apports de connaissances théoriques.
- Vidéos de mises en situation et de témoignages.
- Échanges en groupe pour revoir les représentations et expériences des participants.
- Mises en situation pratiques.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande d'adaptation pédagogique ou matérielle, merci de nous contacter en amont de la session.

Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation continue tout au long des deux jours via les mises en situation.
- Évaluation finale des acquis : questionnaire en ligne administré à l'issue de la formation ; questionnaire d'évaluation « à froid » 2 ou 3 mois après la fin de la formation.
- Une attestation officielle de "Secouriste en Santé Mentale" est délivrée sous réserve de la validation du post-test et de l'assiduité complète aux 14 heures.
- Un certificat de réalisation est remis à chaque participant.

PROGRAMME DETAILLE *(standardisé en conformité avec PSSM France)*

JOUR 1 :

✓ Introduction et aperçu des sessions

✓ Introduction à la santé mentale et aux interventions
- *Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)*
- *Interventions efficaces*

✓ Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- *Cadre et plan d'action AERER*

✓ La dépression
- *Présentation de la dépression (signes et symptômes ; interventions types)*
- *Le plan d'action pour la dépression*
- *Crise suicidaire : présentation, assistance*

✓ Les troubles anxieux
- *Présentation des troubles anxieux (signes et symptômes ; interventions types)*

JOUR 2 :

- *Le plan d'action pour les troubles anxieux*
- *Crise d'attaque de panique : présentation, assistance*
- *Crise après un événement traumatique : présentation, assistance*

✓ Les troubles psychotiques
- *Présentation des troubles psychotiques (signes et symptômes ; interventions types)*
- *Le plan d'action pour les troubles psychotiques*
- *Crise psychotique sévère : présentation, assistance*

✓ Les troubles liés à l'utilisation de substances
- *Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances (signes et symptômes ; interventions types)*
- *Le plan d'action pour les troubles psychotiques*
- *Crise liée à l'utilisation de substances, agressivité, urgence médicale : présentation, assistance*

✓ Clôture de la formation